

Описание образовательной программы
МБУ ДО «Пряжинская районная детско-юношеская спортивная школа»
на 2020-2021 учебный год

Образовательная программа МБУ ДО «Пряжинская районная детско-юношеская спортивная школа» разработана педагогическим коллективом с учетом типа и вида образовательного учреждения, запросов и образовательных потребностей учащихся и их родителей (законных представителей) и является документом, регламентирующим особенности образовательно-воспитательных условий и содержание деятельности МБУ ДО «Пряжинская районная детско-юношеская спортивная школа».

Образовательная программа МБУ ДО «Пряжинская районная ДЮСШ» – документ, определяющий направленность, объем, содержание и порядок организации образовательной деятельности, ежегодно обновляется в соответствии с современными требованиями: составляется учебный план на год, разрабатываются рабочие дополнительные общеобразовательные программы

Целью образовательной программы является обеспечение образовательного процесса позволяющего достичь качественных образовательных результатов.

Особенности организации образовательного процесса

Образовательная деятельность и тренировочный процесс в школе осуществляется в соответствии с учебным планом, планом спортивно-массовых мероприятий и расписанием тренировочных занятий. Распределение объемов тренировочной нагрузки в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами этапов многолетней подготовки дополнительных образовательных программ по видам спорта.

Учебный год ДЮСШ начинается 1 сентября. ДЮСШ работает по графику 6-ми дневной рабочей недели. Продолжительность академического часа в одной группе составляет 45 мин. Количество групп зависит от количества обучающихся и условий, для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм.

Численный состав групп, продолжительность занятий в них определяется нормативными документами, в зависимости от этапа подготовки, года обучения. ДЮСШ осуществляет работу с детьми в течение всего календарного года. Во время летних каникул проводит работу по индивидуальным планам либо учебно-тренировочные сборы.

Годовой календарный учебный план утверждается директором с учетом мнения Педагогического совета и рассчитан на 43 недели и 3 в спортивно-оздоровительном лагере (либо по индивидуальным планам)

Зачисление и перевод обучающихся на очередной год обучения и этап подготовки производится приказом в августе по итогам:

- контрольных испытаний по общей и специальной физической подготовке;
- выполнения требований к уровню их спортивного мастерства по этапам подготовки.

Одним из объективных показателей качества образовательных услуг предлагаемых обучающимся спортивной школы в рамках своей деятельности, являются результаты выступлений на соревнованиях.

Программа построена на основе принципов:

- целостности образования, основанный на представлении об единстве процессов развития, обучения и воспитания;
- непрерывности и преемственности образования, образование рассматривается как постоянный процесс на протяжении всей жизни с опорой на предыдущий опыт и ориентацией на прогнозируемый результат;
- интеграции предполагает взаимосвязь всех компонентов процесса обучения;
- многоуровневости предполагает образование на нескольких взаимосвязанных уровнях с учетом возрастных и образовательных возможностей учащихся;

- дифференциации и индивидуализации направлен на создание условий для полного проявления и развития способностей каждого воспитанника;

- осознанного выбора предполагает, что участники образовательного процесса обладают субъективными полномочиями в выборе цели, содержания, форм и способов образования.

Образовательная программа содержит три раздела: целевой, содержательный и организационный.

Целевой раздел определяет общее назначение, цели, задачи и планируемые результаты реализации образовательной программы.

Содержательный раздел определяет общее содержание дополнительного образования

Организационный раздел определяет общие рамки организации образовательного процесса, а также механизм реализации компонентов образовательной программы и планируемые результаты реализации образовательной программы.

Программа реализуется на государственном языке Российской Федерации.

Программа может корректироваться в связи со следующими изменениями: нормативно-правовой базы дополнительного образования; образовательного запроса родителей.

№	Наименование дополнительно общеобразовательной программы	Краткое описание
1.	«Волейбол»	Волейбол, является отличным средством поддержания и укрепления здоровья, развития физических и психических качеств ребенка. Усложненные условия деятельности и эмоциональный подъем во время игры позволяют легче мобилизовать резервы двигательного аппарата.
2.	«Баскетбол»	Программа направлена на пропаганду здорового образа жизни, развитие отношений к своему здоровью и физической подготовленности, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств баскетбола в организации
3.	«Футбол»	Программа направлена на развитие не только физических, но и духовных способностей ребенка, его самоопределения повышение работоспособности, улучшение работы зрительного аппарата, повышение подвижности
4.	«Самбо»	Борьба Самбо способствует гармоничному развитию личности, сохраняет и укрепляет здоровье, а также формирует здоровый образ жизни. Является незаменимым средством
5.	«Лыжные гонки»	Программа по лыжным гонкам помогает адаптировать учебный процесс к индивидуальным особенностям обучающихся, создать условия для подготовки лыжников любителей. Программный материал представлен в виде современных технологий: здоровьесберегающих, обучения
6.	«Вольная борьба»	В ходе реализации программы большое внимание уделяется игровому методу, упражнениям на координацию движений, реакций; особое внимание уделяется темам по пропаганде здорового образа жизни. Реализуются инновационные технологии по физической культуре, которые направлены на развитие у учащихся жизненно необходимых двигательных умений и навыков, развитие таких физических качеств как сила, ловкость, выносливость, гибкость, быстрота.
7.	«Флорбол»	Динамичная и увлекательная командная игра, которая по своей зрелищности не уступает такому виду спорта как хоккей. Занятия флорболом полезны для школьников - это подвижный вид спорта, он хорошо развивает мышление, физические качества, двигательные умения и навыки спортсмена.